



Poškodba Ahilove tetive

Dolga pot okrevanja

Besedilo in fotografije: **Emir Mujagić, dr. vet. med.**

Ahilova tetiva ali skupna petna tetiva je sestavljena iz tetiv petih različnih mišic zadnje noge in sicer iz kite površinske upogibalke prstov, kite mečne mišice in kit stegen-skih mišic.

Poškodba lahko nastane zaradi travme (travma zaradi ostrega predmeta, topa travma ali zaradi nenadnega iztega ter posledičnega natrganja ali strganja tetiv) ali atravmatsko (zaradi kronične nezdravljene poškodbe in degenerativnih procesov).

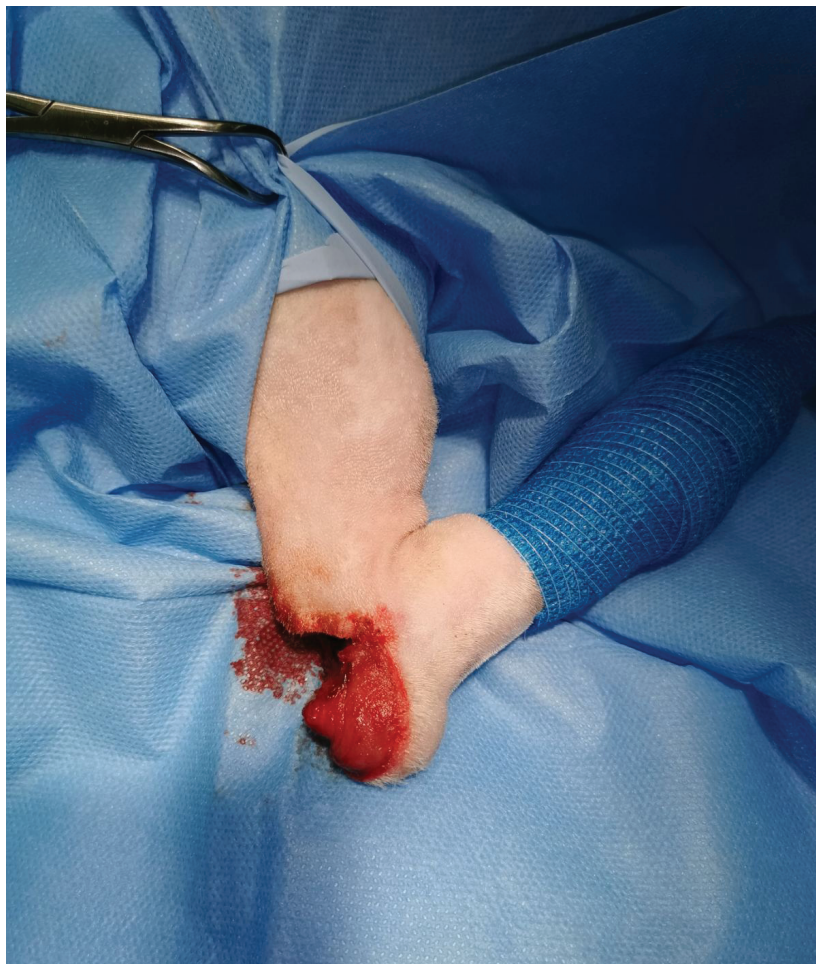
Travmatskim poškodbam Ahilove tetive zaradi ostrih predmetov so izpostavljeni tako kužki kot mucki. Atravmatskim poškodbam so po statistiki najbolj nagnjeni labradorci in dobermani.

Po poškodbi kužki začnejo razbremenjevati zadnjo nogo. Opazi se rana ali oteklina v področju poškodbe.

V primeru popolnega pretrganja Ahilove tetive je petni del noge postavljen na tla, prsti so zravnani (plantigradna hoja).

V primeru, da je poškodba na meji med mišico in kito, je gleženj videti bolj upognjen (v fleksiji) vendar je petni del bolj pri tleh kot je v primeru nepoškodovane nogice.

Poškodba se prav tako lahko pojavi na kiti, vendar je zunanja ovojnica kite



Slika 1 - Popolno pretrganje Ahilove tetive neposredno pred kirurško sanacijo.

nepoškodovana. Tudi v tem primeru je gleženj v fleksiji in je petni del bolj pri tleh kot običajno.

Pri ohranjeni površinski upogibalki prstov so prstki zaviti na noter, vendar je gleženj v fleksiji in peta pri tleh (slika 5).

Gleženj in petni del sta lahko tudi v normalni poziciji, vendar opazimo zadebelitev kit. V tem primeru posumimo, da je prišlo le do vnetja kite in ovojnice. V primeru, da v tem stadiju ne pride do sanacije, se lahko pojavi eno od zgoraj opisanih stanj.

Pri pregledu obsežnosti poškodbe je nujno pacientu dati pomirjevalo in/ali lokalno anestezijo. Včasih je tudi potrebna splošna anestezija za čiščenje in podrobni pregled. V primeru zaprte poškodbe se poslužujemo diagnostičnih metod kot so ultrazvok, rentgen, CT ali MRI.

Terapija in reševanje poškodbe je odvisno od razsežnosti poškodbe. Natrgana tetiva se lahko zdravi konzervativno s fizioterapijo in aplikacijo zarodnih celic ali plazme, bogate s trombociti, in opornico ali z zunanjim fiksatorjem.

Pri strgani tetivi se poslužujemo kirurških tehnik v kombinaciji z zgoraj naštetimi prijemi (slike od 1 do 4). Mirovanje in strokovno vodena rehabilitacija ob uporabi specialne opornice za postopno prilagajanje obremenitvi je nujno do dvanajst tednov po posegu.

Prej pristopimo k reševanju težave, večja možnost je, da bomo težavo rešili!

Prognosa je dobra ob striktnem upoštevanju navodil glede imobilizacije poškodovane okončine in redni fizioterapiji.

Prispevek je informativne narave. Za bolj podrobne informacije se obrnite na svojo kliniko/ambulantno.

emir

kirurgija za male živali

Tržaška cesta 118, Ljubljana
www.emirkirurgija.si

+386 41 71 29 29
emir.mujagic@gmail.com



Slika 2 - Med kirurško sanacijo.



Slika 3 - Po kirurški sanaciji. Tetiva je zašita.



Slika 4 - Pacient je pripravljen za fizioterapijo.



Slika 5 - Ohranjene površinske upogibalki prstov. Prsti so v zaviti, gleženj je v fleksiji in peta gre proti tlom.